

Puuh,

zum Glück ist

Veggietag!



Öfter vegetarisch zu essen ist das beste Rezept für einen gesunden Planeten. Schon ein fleischfreier Tag in der Woche freut unseren Eisbären sehr. Tierhaltung ist gegenwärtig zu einem Fünftel für die Klimaerwärmung und das Schmelzen der Polkappen verantwortlich. Donnerstags kein Fleisch und keinen Fisch zu essen hilft dem Planeten, den Eisbären und der eigenen Gesundheit.

Unter www.donnerstag-veggietag.de gibt es interessante Infos, leckere Rezepte und Tipps!

