

**Puuh,**  
zum Glück ist  
**Veggietag!**



Jeden Donnerstag essen wir vegetarisch, weil der Veggietag das beste Rezept für uns und den Planeten ist. Schon ein fleischfreier Tag in der Woche freut unser Rotkäppchen und den Wolf sehr. Obst und Gemüse sind gesund und lecker. Außerdem ist weniger Fleisch gut für den Wald, sauberes Wasser, weniger Treibhausgase, besseres Klima und glücklichere Tiere.

Sieh schnell unter [www.donnerstag-veggietag.de](http://www.donnerstag-veggietag.de) nach!  
Dort findest du interessante Infos, leckere Rezepte und Tipps.