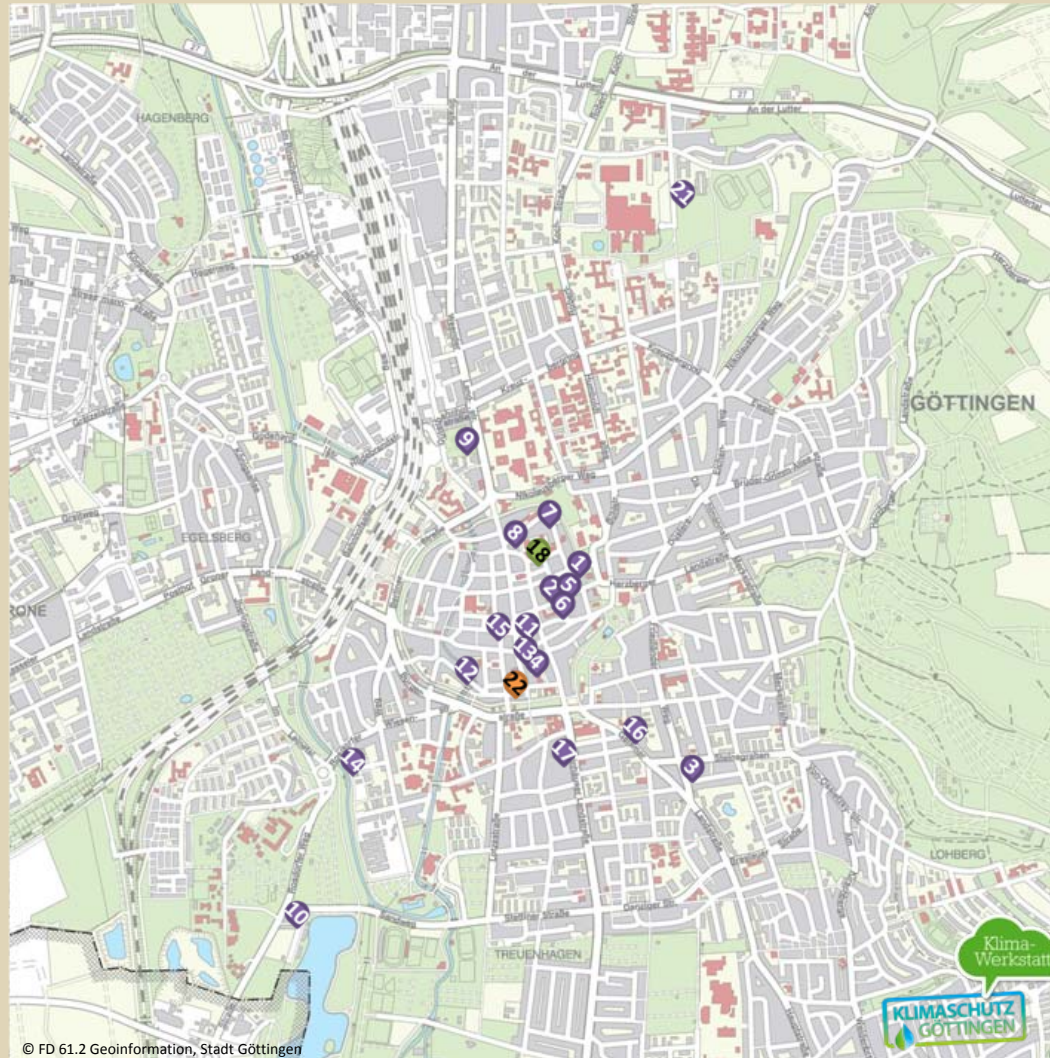


Restaurant, Imbiss, Catering

- 1 **Gauss am Theater** Obere Karspüle 22
Di-Sa 18-24 Uhr, Küche bis 22.30 Uhr
- 2 **Apex** Burgstraße 46
Mo-Sa ab 17.30 Uhr
- 3 **Oliveto** Am Weißen Steine 25
Di, Do & Sa auf dem Wochenmarkt, Partyservice
- 4 **ZAK** Am Wochenmarkt 22
Mo-Do 09-01.30 Fr-Sa 09-02.30 So 10-01.00 Uhr
- 5 **Soulfood** Theaterstraße 11A
Di-Do 13-23 Fr-Sa 13-23.30 Uhr
- 6 **Inti** Burgstraße 17
Mo-Fr 8-23 Uhr Sa 9-23 Uhr So 10-23 Uhr
- 7 **Café Botanik** Untere Karspüle 2
Sommer 9.30-23.30 Winter 9.30-22.00 Uhr
- 8 **Ali Baba** Untere Karspüle 8
Café/Creperie: Mo-Sa 11-23 So 10-18 Uhr
Restaurant: Mo-Sa 12-14.30 18-23 So 18-22 Uhr
- 9 **La Hacienda** Weender Landstraße 23
täglich 17 – 24 Uhr
- 10 **Seezauber** Sandweg 9a
täglich 11.30 - 23.00 Uhr
- 11 **GAUDI** Rote Straße 16
Mo 18-24 Di-Sa 12-15 & 18-24 Küche bis 22.30
- 12 **Salamanca** Gartenstraße 21B
Mo-Do 18-2 Fr-Sa 18-3 So 18-1 Uhr
- 13 **Naturell** Lange-Geismar-Straße 40
Mo-Fr 10-18 Sa 10-15 Uhr
- 14 **Suppkultur** Leinestraße 36
Do + Sa, 11.30-15.00 Uhr Weltladencafé
Di + Sa, 10.30-13.30 Uhr Wochenmarkt

Vegetarischer Stadtplan

Stand: Mai 2013. Die aktuellste Version finden Sie auf unserer Homepage.



Restaurant, Imbiss, Catering

- 15 **Bullerjahn** Markt 9
täglich ab 9.00 Uhr
- 16 **PLANEA BASIC** Geismar Landstraße 11
Di-Sa ab 12.00 Uhr
- 17 **Melange** Reinhäuser Landstraße 18
Di-So 18-24 Uhr
- 21 **Luisenhof** Zimmermannstr. 8
12.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Mensen, Kantinen

- 16 BfG Restaurant der **BBS III Ritterplan**
- 19 **Schulküchen der Stadt Göttingen** (verschiedene)
- 20 **Frauenhaus Göttingen** (keine Ortsangabe)

Geschäfte

- 22 **Zeitgeist – Leben ist kostbar** Hospitalstraße 12
Di-Fr 10.00-19.00 Sa 10.00-14.00 Uhr

Göttinger Schulen

Die städtischen Küchenbetriebe haben im vergangenen Jahr 720.000 Essen ausgegeben, womit sie einen großen Einfluss auf die Göttinger Esskultur haben.

An allen städtischen Ganztagschulen und in den städtischen Kitas wird zum normalen Menü täglich ein vegetarisches Hauptgericht angeboten.

Darüber hinaus gibt es jede Woche einen rollierenden Veggietag mit rein vegetarischem Angebot, der im Vorfeld angekündigt wird.

Warum rollierend, d. h. an wechselnden Wochentagen? Manche Kinder, Schüler und Schülerinnen essen nur an bestimmten Wochentagen in der Schule oder in der Kita und möchten das vegetarische Angebot gern nutzen.

Welche Kitas und Schulen von diesem Angebot profitieren, erfahren Sie auf unserer Homepage veggietag-goettingen.jimdo.com unter Teilnehmer → Mensen / Kantinen → Schulküchen.



Gründe für den Veggietag

Wenigstens ein fleischfreier Wochentag fördert die persönliche Gesundheit, den Schutz von Umwelt und Tieren sowie das Wohl anderer Menschen.

Für die Gesundheit

Ein Deutscher isst durchschnittlich mehr als 1,2 kg Fleisch pro Woche, empfohlen werden max. 300-600 g. Würde jede dritte Fleischmahlzeit durch vegetarische Kost ersetzt, ließen sich jährlich fünfmal mehr Tode durch Folgeerkrankungen vermeiden als Menschen im Autoverkehr sterben.

Für die Umwelt

18% der weltweiten Treibhausgase sind auf die Tierhaltung zurückzuführen – mehr als alle Transport- und Verkehrsabgase zusammen.

Für die Tiere

Im Laufe seines Lebens isst jeder Deutsche durchschnittlich 4 Rinder, 46 Schweine und 945 Hühner; hinzu kommen unzählige Fische, Kaninchen, Puten oder Gänse. Jeder Tag ohne Fleischverzehr hilft, Tierleben zu retten.

Für andere Menschen

Die Herstellung von Fleisch ist ineffizient und verschwendet Ressourcen. Weltweit fließen Getreide und Soja ins Tierfutter während gleichzeitig etwa eine Milliarde Menschen auf der Welt an Hunger leiden. Ein Hektar Land kann 22 Menschen mit Kartoffeln ernähren oder einen Menschen mit Rindfleisch!

Quellen siehe www.donnerstag-veggietag.de



Der Veggietag in Göttingen

„Gemüse wurde zur Beilage degradiert, Fleisch zum billigen Massenprodukt. Der Veggietag hilft, zu einer gesünderen Esskultur zu finden.“ J. Amirfallah



Die Initiative für einen Veggietag in Göttingen begann 2010. Unter der Schirmherrschaft von Jaqueline Amirfallah, Chefin im Gauss Restaurant und bekannt aus dem ARD-Buffer, wirbt die Initiative bei öffentlichen und gewerblichen Küchen für die Ausweitung des vegetarischen Angebots. 2012 schloss sich per Ratsbeschluss die Stadt Göttingen der Initiative an.

Mit einer Auftaktveranstaltung auf dem Jakobikirchhof wurde der Veggietag im Januar 2013 feierlich eingeläutet. Seither nehmen sämtliche städtischen Schulen und Kitas sowie zahlreiche Restaurants, Kantinen und Caterer regelmäßig am Veggietag teil. Die teilnehmenden Küchen halten an jedem Donnerstag für ihre Gäste ein besonderes vegetarisches Angebot bereit.

Dieser vegetarische Stadtplan zeigt Ihnen, wo Sie (nicht nur) donnerstags in Göttingen vegetarische Köstlichkeiten erhalten können, ganz gleich, ob Sie sich ihre Speisen servieren oder liefern lassen möchten, oder ob Sie lieber selber kochen. Guten Appetit!

